



Verksamhetsberättelse 2013





DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Fråga om kallelse till mötet skickats ut i god tid
3. Godkännande av föredragningslista inkl. anmälan av övriga ärenden
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justerare som tillsammans med ordförande justerar protokollet
7. Förslag som inlämnats av sektionssstyrelsen eller röstberättigad medlem minst tre dagar före mötet.
8. Föreningsstyrelsens verksamhetsberättelse
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av balansräkning, resultaträkning och budget
11. Fråga om ansvarsfrihet för föreningsstyrelsen för den tid revisionen omfattar
12. Fråga om medlemsavgiftens storlek
13. Val av ordförande för en tid av 1 år
14. Val av styrelseledamöter för en tid av 2 år
15. Val av styrelsesuppleanter
16. Val av två revisorer
17. Val av två revisorssuppleanter
18. Val av sektioner och ansvariga för dessa 2014
19. Val av kontaktpersoner
20. Valberedningskommitté för nästa årsmöte
21. Övriga frågor
22. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse för 2013

Styrelsen för Fritidsföreningen i Härnösand lämnar följande berättelse för verksamhetsåret 2013.

Årsmötet hölls den 26 februari 2013 med Lena Söderström som ordförande och Inger Nilerdal som sekreterare.

Styrelsen 2013

Ordförande	Lena Söderström
V ordförande	Tomas Sundin
Sekreterare	Erika Andersson
Kassör	Anna Bengtsson
Ledamöter	Chatrine Theorin, Mia Thörnberg, Victoria Boström
Styrelsesuppleanter	Pär Gustafsson, Inger Lundqvist Nilerdal
Revisorer	Merja Kaivolahti-Carlström, Karin Persson
Revisorssuppleanter	Anna Emnegard, Karin Hellström Fridh
	Valberedningskommitté Mats Söderberg (s), Jörgen Nilsson och Lars Östman

Sammanträden

Under verksamhetsåret har tre protokollförda sammanträden hållits.

Sektion Golf

Grönt kort kurs

I år så var det en medlem som bestämde sig för att börja spela golf.

Föreningsmästerskap i golf

Årets Föreningsmästerskap spelades i Härnösand den 18 juni på Härnösands GK. Solen strålade återigen på de 15 golfspelare som gav sig ut på Härnösands GK vid lunchtid. En perfekt dag på golfbanan. Man fick anstränga sig hårt för att hitta något att skylla på om spelet inte stämde. Mästerskapet spelades i en klass, där spelformen var slaggolf.



Cirka fem timmar senare var resultatet klart. Föreningsmästare och överlägsen vinnare blev Marianne Sundquist med 74 slag. Tvåa kom Stefan Granbäck på 79 slag. När det gällde precision så var Marianne framme igen och tog hem priset för närmast flagg, 10,1 m från flaggan på ett slag.



Marianne Sundquist, föreningsmästare

Sektion Boll 2013

Innebandy

Innebandysektionen har under 2013 haft sin verksamhet förlagd till Härnösands Simhall och lokal "Sälen" på måndagar mellan 16-17. Antalet deltagare per tillfälle har varierat mellan 4-12 spelare och de har kommit från Trafikverket med anhöriga samt Svevia och Vectura. Som alltid har prioriteringen varit att ha roligt. Att försöka spela bra med teknisk finess är alltid viktigare än att vinna matcherna.



Fotboll

Under 2013 så har vi spelat inomhusfotboll i Gerestaskolans sporthall på fredagar mellan 16-17. Liten hall med små spelytor har tagit oss alla till en högre nivå tekniskt sett. De flesta passen har haft bra uppslutning med 8-14 spelare från Trafikverket, Svevia samt några externa. Under sommarmånaderna har vi inte haft någon egen verksamhet men flera av oss har tränat och matchat på söndagskvällarna med Stigsjö "oldboys"

Sektion Joggåski

Tjejvasan och Kortvasan

Sportåret började med Tjejvasan och Kortvasan där hade vi en representant i varje lopp. Här kommer en berättelse från Tjejvasan som anordnades för 25:e gången. Detta kanske kan inspirera någon att prova på detta härliga lopp.

Lördagen den 23/2 2013 var det dags för min (Christina Norberg) första Tjejvasa. 30 km skidåkning från Oxberg till Mora med ca 8 350 andra tjejer. Två av dem var mina kompisar. Jag fick i skrivande stund friska upp minnet lite angående vädret och hittade på Vasaloppets hemsida att - Förutsättningarna för elitåkarna i 2013 års upplaga var inte bra. Det var både regn och snö kvällen innan samt plusgrader vid starten. Men nu är ju inte jag någon elitåkare så för mig dög spåren gott och väl – de var bra. Men mina skidor var mindre bra. Århundradets fäste och dåligt glid! Men jag kämpade mig runt ändå med glatt humör och gled över mållinjen på tiden 03.21.58. Segertiden var 01.25.01. 2014 blir det inget lopp för mig. Men fler gånger blir det garanterat för det är en alldeles speciell stämning som inte riktigt går att beskriva. Ni får testa själva så vet ni.

Våruset

På vårruset var vi sex tjejer från föreningen som sprang de fem kilometrarna runt sjukhusområdet i Sundsvall. Efteråt avnjöts picknick i det gröna.

Tjejmilen

Den 7 september anordnades för 30:e gången i ordningen Tjejmilen, Sveriges största idrottsevenemang för kvinnor. Till jubileumsloppet hade 33 564 tjejer anmält sig och av dessa var 90 från Trafikverket och av dessa var två från vår förening. Som vanligt hade Fritidsförbundet ordnat med tält, bajamajor och egna massörer ute på Gärdet. Stefan Pettersson och Rickard Yxell från förbundet passade upp oss tjejer med frukt, vatten, skavsårplåster och annat. Det var rena högsommarvärmen den här dagen och många pratade glatt om uppladdningen inför loppet samt om förra årets tjejmil när det regnade och hela Gärdet förvandlades till en leråker. Som vanligt fick också alla deltagare en tröja eller linne.

Många som springer har tjejmilen som en morot för sin löpträning och tävlar varje år mot sig själv och testar sin kondition på den härliga banan runt Djurgården. Runt banan är det fantastisk stämning med orkestrar och publik som hejar. Oavsett om man springer, joggar eller går är det otroligt skönt när man kommer fram till målet och tänker att – jaaa, jag klarade det i år också.



Fantastiskt väder under loppet och bra service från Fritidsförbundet.

Skidor

Under 2013 var det mycket snö så vi hoppas att ni åkte skidor trots att vi inte hade någon organiserad aktivitet genom Joggåski.

Racket

Sektionen har träningstid på tisdagar i Öbacka Sportcenter på Högs slätten i Härnösand. Vid dessa tillfällen brukar vi vara fem till sex medlemmar som spelar badminton. I Härnösandskorpen har vi också deltagit med ett lag.

I Sundsvall har vi en tennistid på måndagar på Lv 5:s område. Där har fem till sex personer spelat under vårsäsongen.

Några Riksmästerskap i racketsporterna går inte att arrangera därför att intresset är för dåligt.

Kultur & Event

Biobiljetter

Vi har under året sålt 75 kuvert med 2 biobiljetter i vardera åt medlemmarna att nyttja under året.

Femkamp, middag och relax på nöjeshallen i Sundsvall

Vi hade stora planer för denna häftiga aktivitet som tyvärr uteblev på grund av få deltagare.

Snowroller

En eftermiddag i mars träffades cirka 40 medlemmar på Vårdkasen för att åka skidor och äta korv/hamburgare. Detta anordnades av Sociala gruppen.

Senare på eftermiddagen samlades c:a 30 personer på Simhallens relaxavdelning för bastu och Spa. Efter några härliga timmar där med tilltugg och dryck åt vi middag på Kock's restaurang en trappa ner.



Hasse Bergfors var ivrig att komma iväg ut i den pistade backen.

MC-tur

En eftermiddag i slutet av augusti drog ett tiotal medlemmar i föreningen iväg på en härlig MC-tur på drygt 20 mil runt Höga kusten. Vi hann med både ett besök på Rotsidan och middag på Fiskarfänget i Norrfällsviken.



Ett sista stopp vid Klockestrandsvägen innan vi skildes åt på kvällen.

Delikatessprovning 4 juni

För att få in lite nya smaker i vardagsmaten anordnades en delikatessprovning den 4 juni med framförallt olika ostar, men även marmelader och charkprodukter. Personal från Ostbutikerna i Härnösand var på plats och de drygt 20 deltagarna fick prova och lära sig mer om hantverket kring de olika ostarna och delikatesserna. Ostprovningar sker ofta i samband med vinprovningar men i detta fall var det alkoholfritt vin och juicer som fick komplettera ostarna. Det blev spännande kombinationer av olika ostar där ens favoritost växlade allt eftersom fler ostar provades och skillnaderna mellan ostarna blev tydligare. Ost kombinerades med olika drycker, marmelader och kex för nya smakupplevelser. Efter ostprovningen så bjöds det på äkta västerbottenpaj med en fräsch sallad till. Det blev en lyckad lyxig vardagskväll mitt i veckan.



Frida, Per-Henrik, Agneta och Stefan smakade och satte betyg på de goda ostarna.

Ådalen III

Onsdag den 28 augusti samlades ett glatt gäng för en båttur i Norafjärden med Ådalen III. Förutom den sedvanligt goda skärgårdsbuffén stod musiktävling och fint väder på agendan. Efter båttresan vände några hemåt och några samlades på restaurang Skeppet för att fortsätta den trevliga kvällen.



Ett glatt gäng ombord på Ådalen III som njöt av den goda maten och kvällssolen.

Baka med Desirée

Ett tiotal glada medlemmar julbakade pepparkaksbiskvier med vit choklad och gjorde supergoda chokladbräck under ledning av Desirée. En trevlig och lyckad kväll med inspiration från Hela Sverige bakar.



Många goda kakor blev det under överinseende av Desirée längst till vänster.

Julfest

Den 13 december gick en av årets höjdpunkter av stapeln, Trafikverkets julfest. Vi började kvällen med glöggmingel på Trafikverket. Efter det vankades julbord på Hamnkrogen där magikern John Martins gick omkring och gjorde sina fingerfärdiga konster vid borden. Väl tillbaka på Trafikverket fick vi ta del av fler magiska trick av John Martin.



Men huuur gick det där till? Magnus och Anders är helt bortkollrade!

Bandet Axccent, som består av våra egna kollegor, Roger Ullström, Tomas Sundin, Janne Wallin samt Magnus Ullström spelade dansmusik resten av kvällen.



Från vänster Magnus, Roger, Janne och Tomas.

Slutord

Ytterligare ett verksamhetsår i Fritidsföreningen har avverkats. Verksamheten har rullat på under året. Kultur & Event har gjort ett jättebra jobb och anordnat många roliga aktiviteter och fester. Även i år blev det en trevlig tur på Ångermanälven med Ådalen III samt en del nyheter som t.ex. delikatessprovning och julbak med Desirée. Sociala gruppen och Fritidsföreningen har ett gott samarbete då det gäller friluftseftermiddagen. De är ett bra komplement till vår verksamhet.

I sektionerna spelas det både fotboll, innebandy och badminton. Golfsektionen är aktiv som vanligt och då det gäller deltagande i de olika motionsloppen är det en och annan som anmäler sig.

Vi i styrelsen vill tacka alla medlemmar som ställt upp på de aktiviteter som anordnats och alla i sektionerna som lagt ned tid och engagemang på att göra något trevligt för sina arbetskamrater.

Härnösand den 26 februari 2014

Lena Söderström

Tomas Sundin

Mia Thörnberg

Anna Bengtsson

Chatrine Theorin

Erika Andersson

Victoria Boström